



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

CPA di TRENTO: Attività di Base

Creare un'Ambiente sicuro e adatto alle esperienze

14 settembre 2023



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Riferimenti:

- Comunicati del CPA Trento => FIGC TN

<http://www.figctrento.it/>

- Comunicati del nazionale => FIGC SGS

<https://www.figc.it/it/giovani/governance/comunicati-ufficiali/>

- Evolution Programme => CFT-AST

<https://www.figc.it/it/giovani/sviluppo-evolution-programme/evolution-programme/evolution-programme/>

ASPETTO EDUCATIVO



U13 e U11-U9

- Approfondimenti
- Coinvolgimento di tutte le parti in causa

In allegato del “CU n°8 SGS” del 7ago23, link:

<https://www.figc.it/media/210011/locandina-attivita-di-base-figc-sgs-format-competizione-loca3.pdf>

CLICCA O INQUADRA
IL QR CODE PER APPROFONDIRE

ITALIA

GIOCHIAMO TUTTI, DI PIÙ E MEGLIO

SEMPLIFICAZIONE DEI FORMAT DI COMPETIZIONE
PER LE CATEGORIE DELL'ATTIVITÀ DI BASE

A partire dalla stagione 2023/2024 verrà rinnovata la struttura delle competizioni nella fascia dai 5 ai 12 anni, scopri valori e opportunità di questa iniziativa interagendo con i titoli di questa locandina esplicativa.

TUTTI
Definisci le regole delle competizioni in base alle necessità dei giovani giocatori.
Scopri di più

DI PIÙ
Concedi maggiore tempo di impiego motorio in partita.
Scopri di più

MEGLIO
Varia le esperienze di gara per garantire una formazione completa.
Scopri di più

VERSIONE 1 | LUGLIO 2023

SEI UN ALLENATORE?
Approfondisci regole, struttura e varianti delle proposte pre-gara.

SEI UN DIRIGENTE?
Ottimizza i tempi nella costruzione dei campi da gioco.

SEI UN GENITORE?
Scopri il valore di questa modalità di gioco per tuo figlio.

FIGC

PRESUPPOSTI PER L'ATTIVITÀ



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

PROGRAMMA DI SVILUPPO TERRITORIALE

ALLENARE L'ATTIVITÀ DI BASE

Soluzioni per la formazione del giovane calciatore

A cura dello Staff Tecnico del Settore Giovanile e Scolastico

1 GIOCATORE PROTAGONISTA

DECIDO IO!



RIFLESSIONE

Per essere il **giocatore protagonista** del giovane deve essere il primo degli obiettivi da perseguire, il saper fare individuale si introduce una volta per la squadra. In questa, il coach e le scelte didattiche applicate della società e del tecnico devono essere orientate ad una formazione a lungo termine del singolo giocatore piuttosto che a favorire il risultato immediato della squadra.

ANALISI

Se decidiamo un'attività propositiva, fatto di iniziativa personale, in cui ogni giocatore è autonomo, responsabile e abituato a scegliere, il percorso di crescita deve essere coerente con il tipo di giocatore che desideriamo formare: **i giocatori vanno allenati per come li vogliamo**, l'allenatore non deve essere il protagonista dell'allenamento ma deve mettere a disposizione della crescita dei propri giocatori.

SPECIFICAZIONE

"Il bambino non è un piccolo adulto". Nel percorso del Settore Giovanile, con particolare riferimento all'Attività di Base, il giocatore deve essere messo al centro del processo di formazione e deve essere il protagonista assoluto. Ogni azione didattica va intrapresa tenendo conto dell'età, delle necessità e delle potenzialità sia del singolo individuo che della squadra.

ESEMPIO: Prediligere una stile di conduzione prevalentemente con il piede.

Situazione: Maurizio (stagioniera Prima Calcio) in situazioni di gioco tende a portare il compagno pedinando di spesso.

Soluzione: Allenatore offre il divetto: "Maurizio, passa la palla" oppure "il tuo compagno è libero, dagliela".

Soluzione: Allenatore offre una situazione "Maurizio, cerca una soluzione per mantenere il possesso del pallone". Nella prima situazione il protagonista è l'allenatore che dà la soluzione, nella seconda è il giocatore, guidato alla soluzione desiderata, a implementare la collaborazione.

SOLUZIONI

- Prediligere uno stile di conduzione prevalentemente con il piede.
- Fornire indicazioni tecniche in seguito all'osservazione dell'azione.
- Chiedere ai giocatori di trovare varianti alle attività proposte.
- Trovare soluzioni per "uscire" da aspetti organizzativi dell'allenamento.
- Favorire giocare significativamente.
- Prevedere momenti di attività libera.
- Programmare le attività sulle caratteristiche dei giocatori.
- Adattare le proposte alle risposte dei giocatori.

VERIFICA

Al termine della seduta di allenamento l'allenatore si chiede: **"Il vero protagonista dell'allenamento è stato il giocatore?"**

Distacco dalla regole => **FOCUS TECNICO**

ASPETTO ORGANIZZATIVO



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Contatti società per:

- Orario
- Numeri bambini
- Età
- ...

COMITATO PROVINCIALE AUTONOMO DI TRENTO
FIGC Lega Nazionale Dilettanti

Social: [f](#) [v](#)

Comitato ▾ News Attività agonistica ▾ Comunicati Ufficiali ▾ Modulistica Norme ▾ Servizi ▾ Società ▾

REAL STELLATO ESPUGNA MARTIGNANO E FA SUA LA SUPERCOPPA AMATORI
12/09/2023
C.U. n° 21 del 09/09/2023 – Stagione sportiva 2023/2024
09/09/2023

RIUNIONE DELLE SOCIETA' DI C.A5 FEMMINILE
08/09/2023
C.U. n° 20 del 07/09/2023 – Stagione sportiva 2023/2024

Categoria: U13-U12 (Eso)

INDICE

1	<i>Proposte pre-gara</i>	pag. 3
	Situazione di gioco 4 contro 4 • U12/U13	pag. 4
	Situazione di gioco 5 contro 5 • U12/U13	pag. 6
	Duello	pag. 8
2	<i>Multi-partita</i>	pag. 12
3	<i>4^ tempo di gioco</i>	pag. 17
4	Punteggio di gioco ed esempi organizzativi	pag. 19
5	Aggiornamenti	pag. 23



GIOCHIAMO TUTTI, DI PIÙ E MEGLIO

MODELLO DI COMPETIZIONE

Stagione 2023/2024

CATEGORIA U12/U13

TUTTI

Definisci
le regole delle
competizioni
in base alle
necessità dei
giovani giocatori

DI PIÙ

Concedi
maggiore
tempo
di impegno
motorio
in partita

MEGLIO

Varia
le esperienze
di gara per
garantire una
formazione
completa

VERSIONE 1
07 LUGLIO 2023

Categoria: U13 - Eso

Sondaggio tra i mister =>

- strutturare riscaldamento
- saluto squadre a fine gara
- regole studiate (da CU e manuali) prima e condivise nel pre-gara
- approccio a classifiche e risultato



Categoria: U11-U10 (PU)

Aggiungere ore di allenamento al bambino....

Presupposto: Elevato tempo di impegno motorio!

INDICE

1	Proposte pre-gara	pag. 3
	Situazione di gioco 3 contro 3 • U10/U11	pag. 4
	Situazione di gioco 4 contro 4 • U10/U11	pag. 6
	Duello	pag. 8
2	Multi-partita	pag. 12
3	4^ tempo di gioco	pag. 16
4	Punteggio di gioco ed esempi organizzativi	pag. 18
5	Aggiornamenti	pag. 22

ITALIA

GIOCHIAMO TUTTI, DI PIÙ E MEGLIO

MODELLO DI COMPETIZIONE
Stagione 2023/2024

CATEGORIA U10/U11

TUTTI
Definisci le regole delle competizioni in base alle necessità dei giovani giocatori

DI PIÙ
Concedi maggiore tempo di impegno motorio in partita

MEGLIO
Varia le esperienze di gara per garantire una formazione completa

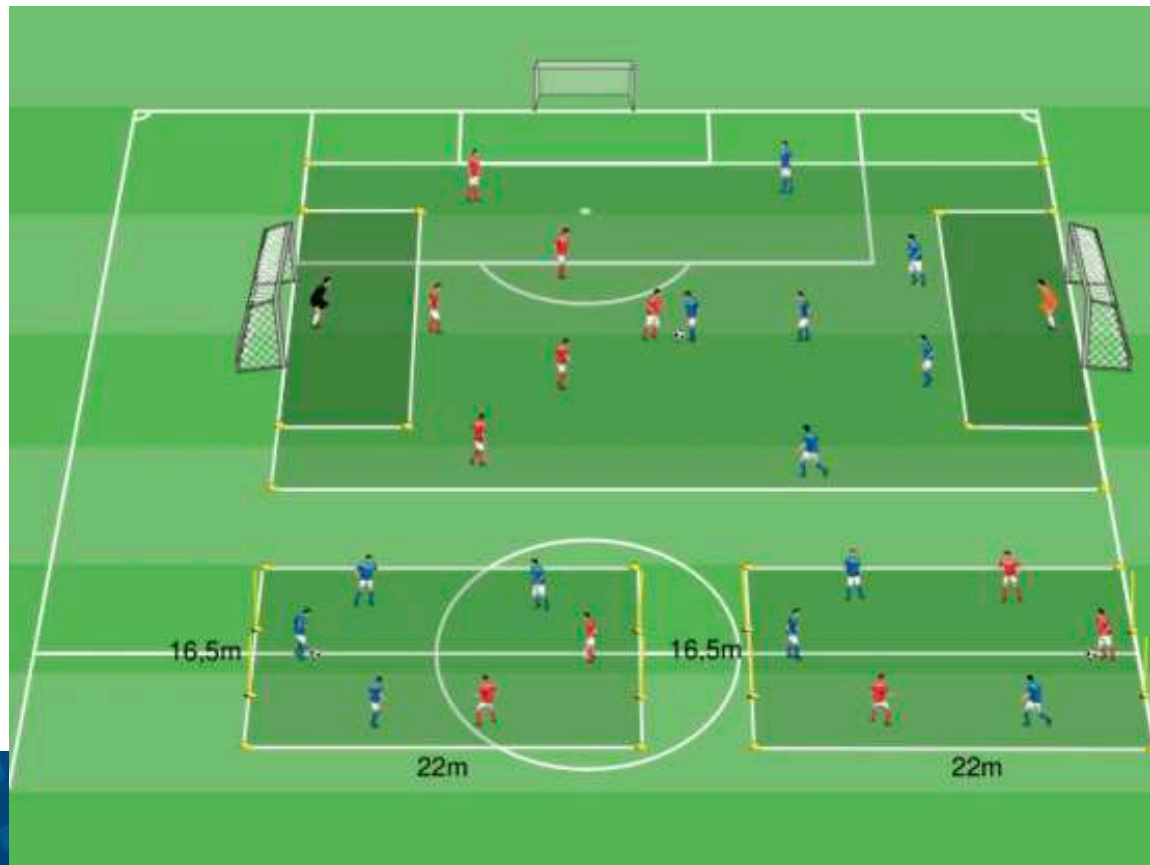
VERSIONE 1
07 LUGLIO 2023

FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Categoria: U11-U10 (PU)

Sondaggio tra i mister =>

- strutturare riscaldamento
- saluto squadre a fine gara
- regole studiate (da CU e manuali) prima e condivise nel pre-gara
- approccio a classifiche e risultato



Categoria: U9-U8 (PC)

- Partite o Raduni
- Introdurre anche Giochi vari (Contenitori: duelli, collaborazione, scoprire il movimento, calcio di strada, giochi di tecnica)

MULTI-PARTITE CATEGORIA U8/U9

Per quanto riguarda la categoria U8/U9 non è previsto lo svolgimento di *Multi-partite* con modalità codificate. La struttura dei "raggruppamenti" che rappresenta la modalità di competizione prevista per le categorie U6/U7 e U8/U9 rende complessa la definizione di un modello unico che si sostituisca a quello già in vigore.

L'attività di *Multi-partita* viene fortemente suggerita anche in questa categoria in modo tale da permettere a tutti i giocatori coinvolti nella partita di svolgere il massimo quantitativo possibile di attività calcistica. Al fine di garantire dinamiche di gioco simili a quelle che si ritrovano nel contesto di gara si consiglia l'applicazione di alcune linee guida che risulta opportuno far rispettare:

- ★ Prevedere, laddove possibile, **il ruolo del portiere**.
- ★ Giocare possibilmente con modalità a "ranghi misti".
- ★ Prevedere la realizzazione di **rimesse laterali, calci d'angolo e calci di punizione** così come da regolamento di gioco per la categoria in oggetto.

Nonostante **non vengano suggerite indicazioni di gioco** precise come fatto per le categorie U10/U11 e U12/U13 (vedi i documenti che ne presentano le modalità di competizione), l'invito è quello di intendere le *Multi-partite* come un momento formativo importante per il percorso del giovane calciatore.

ITALIA

GIOCHIAMO

TUTTI, DI PIÙ E MEGLIO

MODELLO DI COMPETIZIONE
Stagione 2023/2024

CATEGORIA U8/U9

TUTTI Definisci le regole delle competizioni in base alle necessità dei giovani giocatori	DI PIÙ Concedi maggiore tempo di impegno motorio in partita	MEGLIO Varia le esperienze di gara per garantire una formazione completa
---	---	--

VERSIONE 1
01 LUGLIO 2023

FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SODLASTICO



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

4



AGGIORNAMENTI

Accendendo al link scopri eventuali aggiornamenti sulle attività aggiuntive da abbinare alle modalità di gioco per la stagione 2023/2024



CLICCA O INQUADRA IL QR CODE



ASPETTO TECNICO



- * Organizzazione CPA Trento SGS => corso Level E, Visite a società e Visite Gara, Evolution Programme (CFT-AST);
- * FIGC nazionale => Corsi Uefa C e D, raduni, tornei ed eventi di promozione (Fair Play Elite, Fun Football, Play Day, Playmaker... ecc);
- * Eventi di società (I-II-III livello) => diffusione e programmazione.



2023 - Selezione del personale



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVINILE E SCOLASTICO

evolution
programme

Verifica dei requisiti



Manifestazione
d'interesse



Colloquio Con
Staff Regionale



Formazione di
primo livello



Tirocinio in CFT



Tecnico AST

Tutela dei minori



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Riferimenti:

- Comunicati del CPA Trento => FIGC TN

<http://www.figctrento.it/>

- Comunicati del nazionale => FIGC SGS

<https://www.figc.it/it/giovani/governance/comunicati-ufficiali/>

- Evolution Programme => CFT-AST

<https://www.figc.it/it/giovani/sviluppo-evolution-programme/evolution-programme/evolution-programme/>



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

CPA di TRENTO: Attività di Base

Grazie.. ci vediamo in campo!!

14 settembre 2023